

Studie Van De Behandeling En Preventie Van Beroerte Bij Flegma–Vochtigheid Constitutie Van TCM

Alan (Shing–Lin) Wang

In de Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG) heeft de moderne constitutietheorie het menselijk lichaam in negen verschillende typen gecategoriseerd, te weten: normaal, Qi tekort, yang tekort, yin tekort, flegma–vochtigheid, hitte–vochtigheid, bloedstagnatie, Qi stagnatie en voorhemelse tekort typen.

De vorming van flegma–vochtigheidsconstitutie is hoofdzakelijk een mengeling van fundamenteel lichamelijk yang Qi tekort en een disfunctie van de milt. Excessieve inname van vette en/of zoete voedsel leidt tot het schaden van de functie van de milt. Klinische symptomen zijn voornamelijk een dik lichaam met een grotere afmeting in taille, vermoeidheid, zwakte in de vier ledematen en een zachte ontlasting. De kleur van de tong is bleek. De tonglichaam is gezwollen en dikwijls met een witte vette beslag. De pols is langzaam, diep en/of glad.

Flegma–vochtigheid zal de circulatie van Qi/Bloed langs de meridianen en collateralen vertragen. Dit zal verder tot de stagnatie van Qi en bloed leiden en blokkade in de meridianen en collateralen. Wanneer de pathogene factor Wind is betrokken, zal dat de beroerte veroorzaken. De symptomen zijn gewoonlijk gevoelloosheid in de vingers, lippen of het lichaam en/of gezichtsparalyse, enz.

Statistisch onderzoek naar patiënten met beroerte toont dat het hoogste percentage van 59,38% een flegma–vochtigheidsconstitutie is. In deze categorie heeft een percentage van 95,26% van de patiënten een BMI (Body Mass Index ofwel Queteletindex) van meer dan 28, dat ook "pre–obesitas" genoemd wordt. Het resultaat komt overeen met het klassieke TCG gezegde van "Obesitas is voornamelijk flegma–vochtigheidsconstitutie".

Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie is beroerte één van de meest voorkomende doodsoorzaken en veel voorkomende neurologische aandoeningen wereldwijd. In onderzoeken van de moderne constitutietheorie is aangetoond dat de flegma–vochtigheidsconstitutie neigt naar enkele andere complicaties, zoals Xiao Ke Syndroom (suikerziekte), Borst Bi Syndroom (hartziekten) of hypertensie. Hier geldt ook dat proactief voorkomen beter is dan genezen.

Dieet zal de eerste stap zijn om de vorming van flegma–vochtigheid te minimaliseren. Een goede evenwichtige levensstijl zal de invloed van de zeven emotionele pathogene factoren verminderen. Sport zal het metabolisme ook versterken. Het is uiteraard belangrijk om de juiste oefeningen te kiezen en daarbij rekening te houden met de individuele conditie en overgewicht.

Chinese kruidengeneeskunde kan een goede keuze zijn om flegma–vochtigheidsconstitutie te beïnvloeden aangezien voedsel en kruiden dezelfde bronnen van natuurlijke eigenschappen hebben. Bijvoorbeeld klassieke formules als Shen Lin Bai Zhu Sang (Dolichos Formule) kunnen maag milt versterken en kunnen de vochtigheid verwijderen. Er Chen Tang (Duo Damp Formule) kan de vochtigheid drogen en kan de flegma oplossen.

In acupunctuurbehandeling kan het hoofdrecept MA 40, BLA 20, BLA 21, BLA 13 resulteren in versterking van maag/milt, oplossing van flegma en het drogen van vochtigheid. Gebaseerd op differentiatie, kunnen als aanvullende punten MA 36, MA 25, Ren 12, MI 15, Ren 6, Ren 4, Du 4, BLA 23 en NI 3 geselecteerd worden.